

À l'Orange Bleue, nous estimons que chaque personne est à priori capable de faire ses propres choix, de vivre ses propres expériences ; d'autant qu'elle est suffisamment informée et conseillée. Afin d'être pleinement acteur de sa propre prévention, nous pensons qu'être autonome vis-à-vis de son matériel de prévention est un prolongement souhaitable à la gratuité des outils disponibles sous les espaces de prévention.

Pour faciliter cette démarche, vous trouverez ci-dessous une liste non exhaustive des différentes possibilités de se procurer des préservatifs masculins et féminins, du gel lubrifiant, des éthylotests et des bouchons d'oreilles, avec leurs prix respectifs et quelques indications à connaître.

- L'éthylotest (appelé aussi alcootest) permet d'évaluer le taux d'alcoolémie. Il doit se situer en dessous des 0,5 g/l dans le sang (ou 0.25mg/l dans l'air expiré), seuil légal au dessus duquel il est interdit de conduire.
- Lorsqu'il est correctement manipulé et bien adapté, le préservatif présente toutes les garanties pour protéger d'une contamination par une IST ainsi que par le Virus du Sida.
- Le gel lubrifiant à base d'eau est le complément indispensable en cas de pénétration, d'autant plus en cas de consommation de produit(s) psychoactif(s) (alcool, ecstasy...). Ces derniers peuvent assécher les muqueuses sexuelles, augmentant donc le risque de déchirer le préservatif.
- Les bouchons d'oreilles protègent les oreilles de sources sonores trop élevées (ex: musique amplifiée), ces dernières peuvent entraîner des dégâts irréversibles : surdité, acouphènes (bourdonnements, sifflements), hyperacousie (perception amplifiée des sons).

## Données

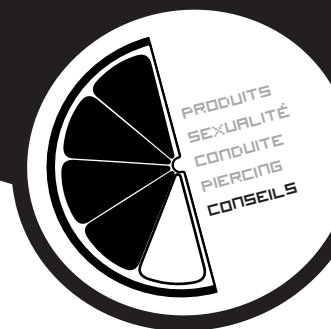
- ◆ En France, depuis 2001, entre 10 000 et 12 000 personnes par an sont contaminées par le VIH.
- ◆ L'alcool est la principale cause d'accidents de voiture mortels chez les 18-24ans.
- ◆ Une oreille dans la moyenne peut tolérer l'écoute d'un concert à 105 DB pendant 45 min. Au-delà vous risquez de l ser progressivement et définitivement votre audition.

Source: Invs, Sécurité routiere, Agi-son

[www.collectiforangebleue.org](http://www.collectiforangebleue.org)

**L'Orange Bleue** intervient sur les  v nements festifs de Bretagne dans une démarche de prévention et de réduction des risques. Par le dialogue et l'accompagnement de la réflexion autour des comportements à risque, nous estimons que chaque personne est à priori en capacité de faire ses propres choix, de vivre ses propres expériences.

Ne pas jeter sur la voie publique



INFORMER,  
C'EST RÉDUIRE  
LES RISQUES

# PREVENTION O  SE FOURNIR EN MATÉRIEL?

## Informations, écoute, conseils

Sida Info Service : 0 800 840 800  
[www.sida-info-service.org](http://www.sida-info-service.org)

Hépatites Info Service : 0 800 845 800  
[www.hepatites-info-service.org](http://www.hepatites-info-service.org)

Bretagne Info IVG contraception :  
0 800 800 648

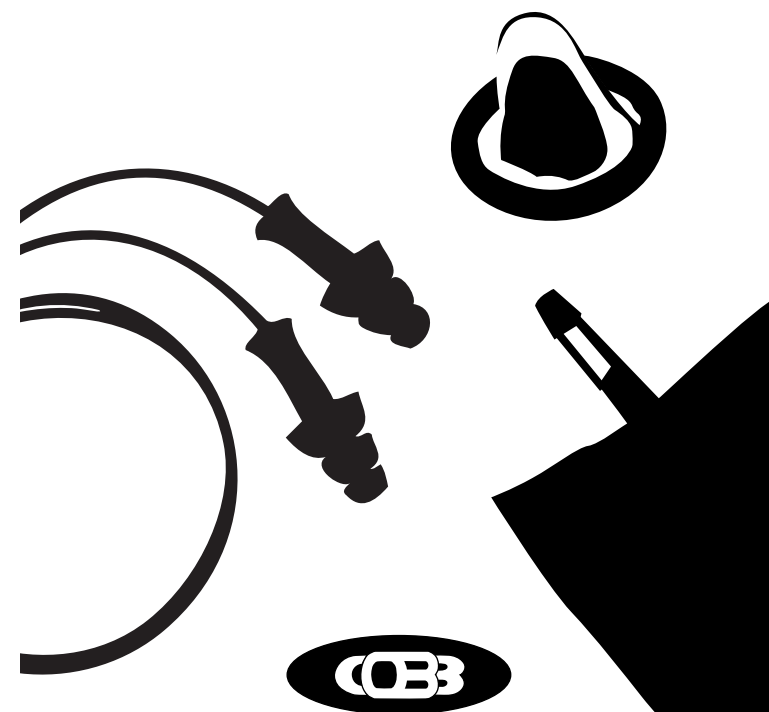
Drogue Info Service : 0 800 23 13 13  
[www.drogue-info-service.fr](http://www.drogue-info-service.fr)

Agi-Son  
[www.agi-son.fr](http://www.agi-son.fr)



Janvier 2010

Document crée par  
**L'Orange Bleue**  
Tél. 06.08.10.30.12  
[collectiforangebleue@yahoo.fr](mailto:collectiforangebleue@yahoo.fr)



	Préservatif masculin	Préservatif féminin	Gel lubrifiant (à base d'eau)	Ethylotest	Bouchons d'oreilles (en mousse à usage unique)
<b>A savoir</b>	<p>Le préservatif (masculin et féminin) craint la chaleur et la lumière.</p> <p>Évitez de le mettre dans la poche arrière du pantalon ou dans le porte feuille, cela le détériore.</p> <p>Vérifiez la date de péremption inscrite sur l'emballage.</p> <p>Il doit y avoir le sigle CE ou NF sur l'emballage pour certifier de sa qualité.</p>		<p>Les corps gras (ex: vaseline, huile...) ne sont pas compatibles avec le latex.</p> <p>Utilisez toujours un gel à base d'eau.</p>	<p>L'éthylotest doit avoir la norme CE ou NF pour être fiable.</p> <p>Il doit être conservé dans un endroit à l'abri de la lumière, avec une température ne dépassant pas 40°C.</p> <p>Vérifier la date limite d'utilisation.</p>	<p>Il est préférable de changer de bouchons à chaque utilisation.</p> <p>Si vous n'en disposez pas de nouveaux, il est possible de les réutiliser 2/3 fois.</p>
<b>Où les trouver</b>	<b>Pharmacie</b>	Toujours	Parfois (sinon le demander)	Toujours	Souvent
	<b>Grandes surfaces</b>	Souvent	Parfois (sinon le demander)	Souvent	Souvent
	<b>Bureaux de tabac et distributeur de journaux</b>	Souvent	non	non	Parfois
	<b>Internet</b>	Toujours	Toujours	Toujours	Toujours
	<b>Structures sanitaires</b> (Associations de prévention, centre de dépistage...)	Toujours (gratuit)	Toujours (gratuit)	Toujours (gratuit)	Parfois
<b>Prix de vente</b>	à partir de 20 centimes l'unité.	Le prix d'un préservatif se situe autour des 2€.	à partir de 6 euros les 50ml de gel lubrifiant.	Vendu entre 1 et 2€, l'alcootest. Ils sont disponibles à l'unité ou par deux.	à partir de 1 euro la paire de bouchons à usage unique.

### 3 types de bouchons d'oreilles

- les bouchons en mousse à usage unique : ils font descendre l'intensité du bruit de 20-30 dB en moyenne. (voir tableau)
- les bouchons non moulés avec filtre. Ils atténuent le son de 20 dB mais modifient le son perçu. (à partir de 20€ la paire)
- les bouchons moulés, réalisés par un audioprothésiste, assurent la meilleure protection et offrent la meilleure qualité d'écoute. (à partir de 60€ la paire)

### Une variété de préservatifs masculins

- Il existe différentes sortes de préservatifs masculins: lubrifiés ou non, avec ou sans réservoir, avec des vagues stimulantes, nervurés, perlés, retardant, chauffant, refroidissant, aromatisés... pour plus de plaisir.
- Ils sont disponibles en pharmacie

### Ethylotests électroniques

- Il existe aussi des **éthylotests électroniques**. Ces appareils vous permettent de mesurer votre taux d'alcoolémie. On peut les trouver en pharmacie, grandes surfaces, magasin d'accessoires automobiles et sur internet. Ils sont disponibles à partir de 10€. Ces derniers sont réutilisables, contrairement aux éthylotests.