

Depuis quelques années, on assiste à une recrudescence de certaines infections sexuellement transmissibles dont les conséquences peuvent être importantes. Cette augmentation semble directement liée à un relâchement des comportements de prévention (absence de préservatif...).

▲ Que l'on soit un homme ou une femme, tout le monde peut être exposé à une Infection Sexuellement Transmissible.

Une I.S.T. peut se transmettre par :

- ▲ le vagin
- ▲ la bouche
- ▲ l'anus
- ▲ L'urètre
- ▲ le pénis

Lorsqu'une personne est contaminée, une relation sexuelle avec ou sans pénétration peut suffire.

Par ailleurs, pour éviter les prises de risques supplémentaires, il est important d'éviter la présence de sperme ou du sang des règles dans la bouche et encore plus de l'avaler.

Vous trouverez dans ce document des informations sur quelques I.S.T que l'on retrouve en France.

Données

- ▲ 2 000 000 de personnes seraient porteuses d'un herpès génital en France.
- ▲ 130 000 personnes infectées par le VIH.
- ▲ 300 000 personnes infectées par le VHB.
- ▲ 5% à 10% des femmes de 15 à 25 ans seraient porteuses d'une infection aux chlamydioses.

Source : Invs, DGS.

www.collectiforangebleue.org

L'Orange Bleue intervient sur les événements festifs de Bretagne dans une démarche de prévention et de réduction des risques. Par le dialogue et l'accompagnement de la réflexion autour des comportements à risque, nous estimons que chaque personne est à priori en capacité de faire ses propres choix, de vivre ses propres expériences.

Ne pas jeter sur la voie publique

Informations, écoute, conseils

Sida Info Service : 0 800 840 800
www.sida-info-service.org

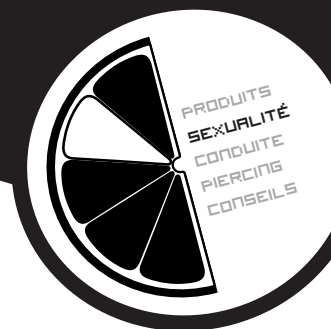
Hépatites Info Service : 0 800 845 800
www.hepatites-info-service.org

Bretagne Info IVG contraception :
0 800 800 648



Avril 2009

Document créé par
L'Orange Bleue
Tél. 06.08.10.30.12
collectiforangebleue@yahoo.fr



INFORMER,
C'EST RÉDUIRE
LES RISQUES

IST INFECTIONS
SEXUELLEMENT
TRANSMISSIBLES

SE PROTÉGER,
C'EST PROTÉGER L'AUTRE



Nom	Symptômes	Transmission	Complications	Traitement
Chlamydie	Souvent inexistants, picotements urinaires, écoulements, douleurs dans le bas-ventre	Sexuelle	Stérilité, grossesse extra-utérine, Atteinte du nouveau-né si la mère est infectée	Traitement antibiotique
Syphilis	Petite plaie indolore, éruptions cutanées	Sexuelle (y compris par contacts buccogénitaux et anorectaux) mère à enfant	Peut être mortelle, Atteinte du nouveau-né si la mère est infectée	Traitement antibiotique
Condylomes Papillomavirus	Petites verrues sur les organes génitaux, l'anus	Sexuelle	Cancer du col de l'utérus	Traitements locaux ou chirurgicaux en cas de complications
Blennorrhagie, "chaude-pisse", gonococcie	Chez l'homme : Inflammation de l'urètre (brûlures), écoulements Chez la femme : pertes vaginales, douleurs au niveau du pelvis, voire peu de signes	Sexuelle	Stérilité	Traitement antibiotique
Herpès génital	Petits boutons douloureux sur les organes génitaux, anus, démangeaisons, brûlures ou pas de symptômes	Sexuelle, contact entre muqueuses, manu portée, mère à enfant	atteinte grave du nouveau-né si il y a des lésions vulvovaginales pendant l'accouchement	Traitement antiviral Risque de récurrence
Sida	Fièvre, éruption cutanée, fatigue, diarrhée	Sexuelle, sanguine, mère à enfant	On ne guérit pas du SIDA, cependant les traitements retardent l'évolution de la maladie	Existence d'un traitement d'urgence (à prendre dans un délai maximal de 48h après la prise de risque - Service des Urgences) En cas de prise de risques, possibilité d'un dépistage précoce

Comment se protéger ?

- Utiliser un préservatif masculin ou féminin.
- Le gel lubrifiant à base d'eau est le complément indispensable d'un préservatif en cas de pénétration, d'autant plus si vous ou votre partenaire est sous l'emprise de produits. Ces derniers peuvent assécher les muqueuses sexuelles, augmentant donc le risque de rupture du préservatif.
- Les corps gras (huile, vaseline...) ne sont pas compatibles avec le latex.

Un préservatif bien utilisé est la meilleure des protections.

À retenir

- Non soignées, les I.S.T peuvent avoir de graves conséquences.
- La pilule, le stérilet, la méthode du retrait... ne protègent pas des infections.
- La consommation d'alcool et de drogues peut faire diminuer la vigilance et entraîner des relations non protégées.
- Un avis médical est nécessaire pour tout traitement.
- Une plaie, même minime, favorise la transmission des microbes et des virus.
- Durant la période de cicatrisation d'un piercing sur la langue ou au niveau des organes génitaux, il est recommandé d'avoir des rapports sexuels protégés.

Dépistage

- En cas de doute ou de suspicion, il est nécessaire de s'informer, d'effectuer un dépistage et de se soigner. Vous pouvez vous rendre :
 - chez votre médecin
 - dans une Centre de Dépistage Anonyme et Gratuit (CDAG)
 - dans un Centre d'Information, de Dépistage et de Diagnostic des IST (CIDDIST)
 - dans un Centre de Planification et d'Education Familiale
- Pour connaître leurs coordonnées près de chez vous, reportez vous à la fin du document.

En cas d'infection, il ne faut pas oublier de prévenir votre/vos partenaires afin de faire un diagnostic et d'engager traitement.