

# COCAÏNE

**Pour éviter tout risque,  
n'utilisez pas de drogues.  
Si tel n'est pas votre choix,  
informez-vous avant.**



# CONSEILS POUR RÉDUIRE LES RISQUES

● **La cocaïne reste une drogue interdite par la loi** qui ne fait pas de distinction entre usage, détention et vente. L'usage est réprimé d'une peine pouvant aller jusqu'à 1 an de prison et 3750 € d'amende.

● **N'achetez pas n'importe quoi à n'importe qui !** La cocaïne est souvent coupée avec des adjuvants (ex : paracétamol, phénacétine...) dont les effets peuvent être nocifs. Si vous décidez de tester le produit, consommez une petite quantité lors de la première prise.

● **Attention les effets du produit ne sont pas forcément ceux attendus.** Ils peuvent varier selon la quantité consommée, la qualité du produit, le mode de consommation, les produits de coupe, l'état de la personne...

● **Dispensez-vous de consommer si vous n'êtes pas en forme** (mal-être, coup de blues, fatigue...).

● **A chaque mode de consommation ses risques :**

- En sniff, le risque de contamination VIH, hépatites (VHC et VHB) est important. Ne partagez pas vos pailles et rincez vos narines.

- En injection, ne partagez pas l'ensemble du matériel utilisé (seringue, cuillère, fiole d'eau...).

- Fumer de la cocaïne = fumer du crack.  
**Ne partagez pas votre matériel.**

● **Le risque de dépendance est important :**

- Attention quel que soit le mode de consommation, la cocaïne amène à consommer de manière compulsive (envie d'en prendre de façon répétitive même si ce n'est pas l'intention de départ).

- Il existe un gros risque d'overdose (mort par arrêt cardiaque).

- La cocaïne est un produit dont on devient dépendant facilement (dépendance psychique forte) et qui donne l'illusion de « bien gérer » en restant performant.

● **L'accoutumance à la cocaïne est très importante :**

un consommateur régulier peut avoir besoin de plusieurs doses pour ressentir les mêmes effets qu'au début.

● **Espacez vos consommations le plus possible** et n'associez pas systématiquement certains moments de la vie à la consommation (fête, travail...)

Réalisation : orange bleue et prév'en ville

● **Il existe des risques psychologiques :**

- Une surconsommation peut entraîner une **paranoïa aigue, des épisodes dépressifs sévères.**

- **La descente est difficile à gérer** (dépression, angoisse, agressivité, épuisement). Evitez de consommer à nouveau de la cocaïne ou d'autres produits associés (héroïne, rabla...) pour atténuer les effets désagréables de la descente, cela amplifie notablement les risques.

● **N'associez pas la cocaïne avec d'autres produits** (ecstasy, alcool...). Par exemple, la cocaïne : donne l'illusion de tenir l'alcool mais n'empêche pas les risques associés à une forte consommation (coma, perte de vigilance, réflexes diminués...).

● **Evitez de conduire** en ayant consommé de la cocaïne : le risque d'accident est multiplié. La conduite sous l'emprise de cocaïne est interdite par la loi. Les forces de l'Ordre peuvent procéder à des dépistages (test urinaires, sanguins et salivaires).

● La cocaïne fait baisser la vigilance : **n'oubliez pas le préservatif**



**N'HÉSITEZ PAS À EN PARLER.**  
**0 800 23 13 13**  
**DROGUES INFOS SERVICES**